

介護リフレッシュ教室のご案内

日中の暑さはだんだんと厳しくなってきましたが、お元気でお過ごしでしょうか？
オリンピアでは、ご自宅で高齢者の方を介護されているご家族の方を対象に、
「介護リフレッシュ教室」を開催しております。

今回は普段食べている食事のカロリーがどれくらいあるか、調理カードを使って楽しく
知ってもらえたらと思っています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

記

- ★ 日時 7月4日(土曜日) 14:00～15:30頃まで(予定)
- ★ 場所 特別養護老人ホーム オリンピア2階テイルーム
- ★ 講師 オリンピア管理栄養士 星野 有美
- ★ 内容 調理カードを使って普段食べている食事カロリーを知ろう！！
夏にバテない、夏バテ予防ジュースの作りかた
参加者の方との情報交換



お問い合わせ

社会福祉法人 光朝会

オリンピアあんしんすこやかセンター

神戸市中央区生田町1-2-32

TEL (078)241-3747 FAX (078)241-3745