

(様式1) 平成 21 年度

1 自己評価及び第三者評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2870501224		
法人名	社会福祉法人 光朔会		
事業所名	グループホーム オリンピア兵庫		
所在地	兵庫県神戸市兵庫区小松通5丁目1-14		
自己評価作成日	2009年11月1日	評価結果市町村受理日	平成22年2月12日

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigo-kouhyou-hyogo.jp/kaigosip/Top.do
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 H.R.コーポレーション
所在地	兵庫県西宮市甲陽園本庄町6-8-102
訪問調査日	平成21年12月11日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「認知症になっても、誇りを持ってこれまでどおりの暮らしを安心して続けていただくお手伝い」を理念に掲げ、利用者ひとりひとりの「その人らしさ」を大切に、パーソナルケアを提供している。家庭的な環境の中で、利用者のこれまでの人生をよく知り、グループのもつ力を活用することにより、残された能力や可能性を最大限に引き出すケアを行っている。また、デイサービス、ショートステイを併設し、住み慣れた地域で継続的にケアを受けることができる、小規模多機能ホームであることも大きな特徴である。地域に開かれたコミュニティカフェ"Cafe Olympia"を併設し、地域住民とともにSalon de l'Olympia(コンサート・落語会等)や「オリンピア福祉塾講座」を開催するなど、地域との協働も多い。さらに、スウェーデンをはじめとする国内外からの見学・実習の受け入れや、大阪大学大学院などの研究機関と共同研究を実施するなど、認知症ケアの発展にも力を注いでいる。

【第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設当初より「その人らしい暮らしを支える」を理念に掲げ、地域と密接な交流を持ちながら理念の実践を継続している。地域の方と共同でコンサート・落語会などのイベントをSalon de l'Olympiaで開催、継続している。近隣の商店街が開催するふれあい祭りに参加し出店、神戸YMCA国際協力バザーにも出店し地域の一員として必要とされる活動や役割を積極的に行い地域交流が深まっている。更に認知症に関する講座・相談の場を持ち積極的に地域貢献を行っている。職員は共に暮らす中で常にオリンピア兵庫の3つの約束を遵守し、高齢者のプライバシーや尊厳を大切に丁寧な言葉かけが行なわれている。「生活の主人公は利用者本人」の理念を大切に、利用者の思いを尊重し一人ひとりのペースを大切にしながら自立に向けた支援がなされている。

・サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 該当するものに印	項目	取り組みの成果 該当するものに印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 めていることをよく聴いており、信頼関係ができて いる (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域 の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表 情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足 していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごしている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおお むね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な 支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および第三者評価結果

自己	第三者	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
理念に基づく運営					
1	(1)	<p>理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている</p>	<p>利用者ひとりひとりの「その人らしい暮らし」を支えるオリンピア兵庫の理念、そして理念の実践のための3つの約束を作成し、毎日の朝礼、内部研修等を通じ、共有、実践をしている。</p>	<p>開設当初より「その人らしい暮らしを支える」を理念に掲げ、地域と密接な交流を持ちながら理念の実践を継続している。職員は毎日の朝礼で理念を具体化した3つの約束を唱和し共有している。更に総施設長のステップアップ研修を職員全体が受講し、理念の理解・共有を図っている。2008年から開始したマンスリーレポートは、個人・ユニットの課題抽出し、目標を立て、毎月評価を行い、理念を活かしたケアの実践に努めている。</p>	<p>介護職の現場でレポート作成は負担になると言われることが多い中、理論に基づいたケアの実践にはレポート作成は必須であると思われる為、今後も継続して、理念実現に向けた理論を活かした取り組みを期待する。</p>
2	(2)	<p>事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している</p>	<p>日々の外出、買い物等、「地域で暮らす」ことによる地域交流を図るとともに、祭りへの出店や勉強会の開催をしたり、地域住民と共同でSalon de l'Olympia(コンサート等のイベント)を開催するなど、日常的な交流を行っている。</p>	<p>地域の方と共同でコンサート・落語会などのイベントをSalon de l'Olympiaで開催し、継続している。近隣の商店街が開催するふれあい祭りに参加し、シナモンロールの出店やシナモンロール教室の開催・神戸YMCA国際協力バザーにも出店し地域の一員として必要とされる活動や役割を積極的に行い地域交流が深まっている。更に認知症に関しての講座・相談の場を持ち積極的に地域貢献を行っている。利用者・職員は、日々の買い物・散歩の際にも地域住民との交流の機会を持っている。</p>	
3		<p>事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている</p>	<p>「オリンピア福祉塾講座」等の勉強会を開催したり、地域の認知症に関する相談に乗るなど、現場での経験を共有している。また、館長が神戸市認知症介護サービス研修の講師を務めたり、地域での講演活動も積極的に行っている。</p>		
4	(3)	<p>運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>運営推進会議では、写真やビデオ等を利用して各ユニットの日々の生活や行事の様子を紹介したり、質向上のための話し合いをしている。出された意見に素早く対応し、サービス向上に取り組んでいる。入居者も数多く参加している。</p>	<p>2ヶ月に1回実施されている運営推進会議には、地域包括職員や頌栄短期大学の准教授・利用者・家族の出席も多くあり、活発な意見交換が行われている。運営推進会議の意見や情報を活かしてサービスの質向上に積極的に取り組んでいる。会議では、出席者にホームの様子が分かりやすいように毎月月刊オリンピア兵庫を配布し、ビデオや写真を使用し報告を行っている。</p>	

自己	者 第 三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市担当者とは日常的に情報交換を行い、協力関係を築いている。また、館長が市の研修で講師を務めたり、市担当者からの依頼で国内外からの見学・実習を受け入れたりもしている。	市の担当者からの依頼で国内外の見学者の受け入れ・市主催の研修の講師を依頼される等普段から市との積極的な連携が図れている。	
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止の理念をトップを含め全職員が共有するとともに、身体拘束廃止マニュアルの作成し、研修を実施している。また、玄関のドアは日中施錠せず自由に入りができるほか、心理的なロックをかけないように取り組んでいる。	身体拘束をしない方針で研修を実施し全職員で知識を深めている。全員が出席できるよう同じ内容で回数を重ねている。家族からの拘束希望に関しても十分に話し合い、拘束しないように取り組んでいる。日中、玄関は施錠せず、利用者の行動を注意深く見守り、職員同士が電話連絡や目配りを行い安全確保を行っている。	
7	(6)	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止に関する研修を定期的実施し、虐待の定義や高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を設けている。また、日々のケアにおいても、虐待につながるような危険がないか、常に注意を欠かさないようにしている。	虐待の防止について、定期的に研修を行い徹底を図っている。職員同士でも虐待につながりそうな状況がないか注意を払い虐待防止に努めている。	
8	(7)	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護に関する制度の理解と活用について研修を行い、管理者や職員が知識を深める場を設けている。また、必要と思われる利用者については、関係機関への橋渡しを早急に行っている。	権利擁護に関する制度の理解と活用について研修を行い全職員で理解を深める取り組みがある。利用者や家族に対しても契約時に権利擁護の制度について説明し、希望があれば速やかに利用につなげるように支援している。実際に成年後見制度の利用につなげた例もある。	
9	(8)	契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の締結、解約、改定の際には、利用者や家族の立場に立って、十分に理解してもらえるように説明を行っている。また、疑問点に関しては速やかに解決できるよう、対応している。	利用者・家族に分かり易いように説明しており苦情相談窓口など細かく説明している。面談時より館長が関わりをもって契約をおこない、利用者・家族が疑問点を質問し易いようにしている。	

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
10	(9) 運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に1度ご家族懇談会を開催するほか、家族も含めた食事会等の行事を随時開催し、意見・要望を聞く機会を設けている。出された意見・要望は職員で共有し、速やかに運営に反映させるよう取り組んでいる。	年1回家族懇談会を実施し利用者の1日の様子を紹介、第三者評価の報告、各ユニットの年度のビジョン、意見交換を行っている。意見交換では積極的な意見が出され話し合いが行われている。行事がある時は、家族にも連絡を行い出席し易い雰囲気を作りや意見や要望を出しやすいよう配慮している。出された要望や意見は、申し送りノートに記載し全職員で共有し反映できるように取り組み、対応については速やかに書面で報告するようになっている。	
11	(10) 運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	館長がリーダーおよび全スタッフ対象に定期的に面談を行っているほか、日常的に職員が意見や提案をしやすい関係性を築いている。また、法人全体として、職員の提案を積極的に方針を定めている。	館長が職員に対して定期的に面談を行い(リーダーは月1回)意見聴取の機会にしている。運営に関する企画書を出すように奨励しており、ケアについて、色々な意見が出され実行されている。週1回ユニット会議、月1回のリーダー会を実施し運営やホーム全般にわたっての意見や要望が出され話し合いを行っている。職員の離職は少なく、職員移動は、職員個々のステップアップを目的に十分検討した上でやっている。	
12	就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員ひとりひとりが毎年目標を設定し、それに対する自己評価および上司による評価を実施することによって、向上心をもって働ける環境を整備している。		
13	職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人の事業目標として「質の高い人材の育成」を掲げ、職員ひとりひとりに必要とされる技能や知識を把握し、それぞれの段階に応じた研修やトレーニングの機会を積極的に提供している。		
14	同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内外の施設や同業者との交流を通じ、サービスの質を向上させるよう取り組んでいる。また、他施設からの見学・実習の受け入れも積極的に行う他、パブリシティやシンポジウム等を通しての情報発信も積極的に行っている。		

自己	者	第三	項目	自己評価		外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
安心と信頼に向けた関係づくりと支援							
15			<p>初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている</p>	<p>サービス導入段階においても、パーソンセンタードケアの理念に基づき、本人の立場に立って、困っていることや不安・要望に耳を傾けている。</p>			
16			<p>初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている</p>	<p>入居までに、利用者本人や家族と面談をしたり、訪問してもらう機会をつくったりし、信頼関係を構築し、不安や疑問を取り去った上でサービスの導入を行うようしている。</p>			
17			<p>初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている</p>	<p>本人と家族がいま置かれる状況を的確に把握し、その時に必要としていることを支援するようにしている。必要に応じて、法人内外の他のサービスや機関への橋渡しも行っている。</p>			
18			<p>本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</p>	<p>パーソンセンタードケアの理念のもと、お互いが必要とし、支え合い、向上することができるような関係性の構築に努めている。スタッフは一方的にケアを行うのではなく、共に暮らしをつくることを大切にしている。</p>			
19			<p>本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている</p>	<p>職員は家族の気持ちを理解し、「家族にしかできないこと」を活かしながらケアを行うように努めている。常に家族と密に情報交換を行い、共にケアをつくりあげていくように取り組んでいる。</p>			
20	(11)		<p>馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている</p>	<p>利用者ひとりひとりのこれまでの人生をよく知り、馴染みの人との面会や、思い出の場所や馴染みの場所への訪問を支援するなど、これまで大切にしてきた関係性を途切れさせないように努めている。</p>	<p>利用者がこれまでに培ってきた人間関係を断ち切らないように季節ごとに手紙を書くように勧めたり、地域の方とのグラウンドゴルフへの参加が継続できるように支援している。また、思い出の場所めぐりで南京町や湊川神社に行くなど出かけていく機会を積極的に持っている。表千家・裏千家のお茶会をおこなったり花火やデートスポットにて出かけるなど社会とのつながりを持続できるように取り組んでいる。</p>		

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者ひとりひとりの状況やその関係性を常に把握し、利用者同士が関わり合えるように、グループ・ダイナミックスを利用しながら、支援をしている。		
22	関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	自宅に戻るため、あるいは長期入院のために退去した利用者とも必要に応じて連絡を取り、必要な支援を提供している。		
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	(12) 思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者ひとりひとりのことをよく知ることで、思いや希望を常に把握し、それを日々のケアに活かすようにしている。困難なケースであっても、家族や友人等の協力を得ながら、利用者本人が中心となるように取り組んでいる。	センター方式を利用しアセスメントすることで利用者の思いや意向を把握し、パーソンセントードケアの理念の基に、個性を大切にしたいケアを実践している。思いや意向が明確に把握できない場合でも日々のケアの中から知り得た情報や家族や友人などの協力で得られた情報で利用者本人の視点に立った支援が出来るように取り組んでいる。「生活の主人公は利用者本人」の理念を大切に、利用者の思いを尊重し一人ひとりのペースを大切にしながら自立に向けた支援がなされている。	
24	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者本人や家族の協力によって、利用者ひとりひとりの個人史を把握しているほか、嗜好や生活環境についても、詳細な情報を得るように努めている。		
25	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者ひとりひとりの日々の状態、残されている力を、偏見や思い込みにとらわれないように、常に新たな視点で把握するように努めている。特に、変化した点については、小さなことであっても職員間で情報共有を行うように取り組んでいる。		

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(13) チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者本人や家族の希望やアイデア、そして職員の日々の気づきを介護計画に積極的に反映させるように、チームでアプローチしている。また、定期的な見直し以外にも、日常の変化等に応じて随時計画を見直すようにしている。	グループホームサービス計画書に個別具体的な計画を立案している。モニタリングは、利用者別にケアノートを作成し、気づきがいづでも気軽に書けるようにしている。職員の意見が反映できるようにカンファレンスで出された気づきを生かして話し合い、毎月ケアノートのサービス実施表に一人一人の毎月の実施状況を確認し、再プランニングに生かしている。	ケアノートやカンファレンスで情報交換や気付きから課題抽出し個別具体的な計画の作成見直しを実施しているが、今後は、日々ケアする中での予測的な問題や課題を抽出しプランに盛り込んでいく取り組みを期待する。
27	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者ひとりひとりの日々の状況を適切に記録し、職員間で情報を共有した上でケアに活かしているほか、小さな気づき等についても記録し、申し送りを行い、ケアや介護計画に反映させるようにしている。		
28	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	従来サービスの枠にとらわれず、利用者ひとりひとりの状況やニーズに応じた、柔軟なサービス提供に取り組んでいる。また、オリンピア兵庫として、デイサービス・ショートステイとを組み合わせ、小規模多機能ケアに取り組んでいる。		
29	地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	オリンピア兵庫の存在する地域において、商店街や老人会等と協力し、地域資源を把握するとともに、利用者ひとりひとりの地域生活の支援のために、地域のもつ力を活用している。		
30	(14) かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者ひとりひとりの希望や状態に応じ、オリンピア兵庫の協力医療機関または希望する医療機関のかかりつけ医を選定し、受診できるように支援している。また、かかりつけ医は定期的に往診をし、利用者の健康状態を把握している。	3名の医師を紹介し利用者・家族の希望や状態に応じてかかりつけ医の受診支援している。かかりつけ医の定期的な往診を受けのほか利用者個々の健康管理を実施している。	利用者個々の健康状態について把握し、予防的なかわりが出来るような取り組みを期待する。
31	看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職は、日常的にオリンピア兵庫の看護師と緊密な情報交換を行っている。体調が悪化したときや急変時等は、必要に応じて看護師が対応したり、相談に乗ったりしている。		

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価		
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
32	(15)		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者が入院した際には、オリンピア兵庫と病院の医師、看護師、地域連携室、家族等が情報交換を行い、早期に退院できるように支援している。また、日頃から協力医療機関と情報交換を行ったり、利用者の入院時にはスタッフや利用者が見舞いに訪れたりしている。	協力医療機関に入院される方が多く、入院されると直ぐ医療連携室との連絡をとり情報提供すると共に、今後の方針について話し合う機会を持っている。入院期間には、他の利用者と共にお見舞いに行ったり、汚れた衣類の交換等、馴染みの関係の継続に取り組んでいる。		
33	(16)		重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合の対応に関して、入居時に方針を確認するとともに、その後も状態の変化に応じて随時、本人・家族と館長・管理者・スタッフ等が話し合う場を設けている。終末期にはかかりつけ医等の関係者とともにチームで積極的にターミナルケアに取り組んでいる。	見取りを行う方針で本人・家族・職員・医師など関係職員と積極的にターミナルケアに取り組んでいる。重度化や終末期についての説明は契約時から実施している。利用者・家族の思いや意向を大切に家族の協力を得ながら職員・医療と連携をとり看取りを実施している。		
34			急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	スタッフが緊急事態に対応できるように、市民救命士講習等外部研修に参加したり、内部研修を定期的開催したりしている。また、利用者への個々の対応に関しては、普段よりユニットで想定されうる事態をシミュレーションしている。			
35	(17)		災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	非常災害時への対応についてスタッフが定期的に研修を受講するほか、年に2回、昼間想定・夜間想定消防避難訓練を実施している。また、地域の消防署・交番等とも日常的に情報交換を行い、緊急時への備えを行っている。	災害を想定した実際的な訓練は、同施設内合同で実施している。防災マップの作成・確認を行い、各ユニットでの心構えなど非常災害時の対応についての研修を実施している。消防訓練の時に避難・誘導訓練を実施している。館内はスプリンクラーの設置がしており、館内消火栓の場所を確認し使用方法についても周知している。		
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援							
36	(18)		一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	「オリンピア兵庫3つの約束」のひとつとして、スタッフは利用者に敬語で話をするを徹底している。また、日々の生活の中でも、「誇りを持ったこれまで通りの生活を送るお手伝い」の理念の実践に努めている。	職員はオリンピア兵庫の3つの約束を遵守し、プライバシーや尊厳を大切に丁寧な言葉かけや会話をするように心がけている。日々のケアの中で職員同士も注意しあい徹底を図ることができている。気になることがあればリーダー会の中で話し合い検討を実施している。		

自己 者 第	三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者の自己決定を引き出す声かけを行い、ひとりひとりの思いや希望を引き出すよう努力している。また、表された思いや希望は、たとえ困難なことであっても、叶えられるようにチャレンジしている。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	「生活の主人公は利用者本人である」という理念のもと、利用者ひとりひとりの生活のリズムやペースを大切に支援を行っている。職員は、利用者の日々の希望を引き出すよう、取り組んでいる。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	利用者ひとりひとりの「その人らしさ」を引き出す服装や身だしなみを支援するように、心がけている。また、利用者ご本人が服を買いに行ったりする機会を設け、日々の生活の中におしゃれを取り入れる支援をしている。		
40	(19)	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	「食事は人の心が最も開く時間」と捉え、利用者もスタッフもゆったりと食事の時間をたのしむことができるようにしている。準備や後片付けについても、ひとりひとりの持てる能力を引き出し、積極的に参加してもらうようにしている。	利用者の能力に合わせて調理や準備・片付けを職員と共に実施している。メニューは、利用者の希望を聞き職員が作成し栄養士に栄養バランスを見てもらい、栄養の過不足が生じないようにしている。職員と共に会話をしながら食事を摂っている。食材は、近隣の店に1週間分の食材を依頼し搬入を受けている。	
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事のメニューは館長やオリンピア兵庫の栄養士が常にチェックを行い、栄養面だけでなく季節の旬の食材を使うことや、彩りにも細心の注意を払っている。また、スタッフが一緒に食事をし、ひとりひとりの摂取量を把握している。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	ひとりひとりの口腔内の状態や、能力に応じた口腔ケアを実施している。また、協力医療機関の歯科医院からも定期的に検診に来てもらい、専門的な立場からのアドバイスをもらってケアに活かしている。		

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(20)		排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	ひとりひとりの排泄の状況、能力を把握し、可能な限り自立して排泄できるような支援を行っている。また、おむつメーカーと協働し、専門的な立場からのアドバイスをもらうことによって、ひとりひとりの排泄環境の向上にも日々努めている。	利用者の排泄状況を個別に把握し排泄の自立に向けた支援を行っている。利用者の排泄量の増減を把握し失禁量に合わせたテナオムツを選択し利用することで、利用者本人に負担が少なく不快な思いをさせないような排泄環境を作ることに取り組んでいる。	
44			便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	オリンピック兵庫の看護師・栄養士の協力を得て、食事のメニューの工夫や適切な水分補給を行うことにより、便秘を予防する取り組みを行っている。また、利用者ひとりひとりの能力に応じ、積極的に運動してもらえよう、支援している。		
45	(21)		入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	職員の都合で決めるのではなく、朝・昼・夜を問わず、利用者の希望するタイミングで入浴してもらえるよう支援をしている。あまり入浴を好まない利用者についても、声かけや工夫によって、期間が空きすぎないように取り組んでいる。	いつでも入浴できるようにしており、利用者の希望や体調で入浴を実施している。入浴を嫌がる方に対しても隔日に入浴できるように支援している。同性介助が基本であるが、利用者の状況や希望によって入浴支援を行っている。	
46			安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	定時就寝・定時起床ではなく、利用者ひとりひとりの生活のリズムやその日の状況に応じて、安心して寝てもらえるようにしている。必要であれば、食事の時間を調整するなど、安眠のための支援を行っている。		
47			服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員ひとりひとりが確実に薬の目的や用法を理解し、適切な服薬の援助ができるように、日々情報の共有を行っている。特に、新しい薬が処方されたり、薬が変更された場合、確実に申し送りを行い、誤薬等の事故の防止に努めている。		

自己 者 第	三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者ひとりひとりが責任や役割をもって日々の生活を送ることができるように、ひとりひとりの個人史等も活用しながら、支援を行っている。また、常に新しいことにチャレンジできるようなケアを心がけている。		
49	(22)	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者ひとりひとりの希望や気分にに応じて、気軽に外出できるように支援を行っている。普段行けないような場所でも、家族との協力のもと、ハワイ旅行や淡路島旅行等、これまでも本人の希望を数多く実現させている。	日常的な外出支援を行うとともに、懐かしい思い出の場所や海外旅行等、家族の協力を得ながら、一人ひとりの希望・体調に合わせて積極的に外出支援を行っている。	
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	利用者が自分の思いによってお金を使うことができるように、それぞれの能力に応じた支援を行っている。また、Cafe Olympiaや、移動パン店、地域の商店や祭りへの外出など、お金を使う機会も積極的に提供している。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者が家族に気軽に電話をしたり、季節の手紙やハガキをやりとりしたりできるように、支援をしている。絵手紙に挑戦したり、海外で暮らす家族に手紙を送ったりと、その取り組みは広がりを見せている。		
52	(23)	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	オリンピア兵庫は人間科学の観点からの研究に基づいて設計されており、利用者の居心地のよさへの配慮が徹底されている。また、各ユニットをひとつの「家」として捉え、それぞれの利用者・スタッフの望む生活感や季節感を取り入れるようにしている。	ユニット全体を「家と」捉え、利用者がユニット間を自由に移動できる構造は機能的で居心地良く過ごせる空間となっている。室内の配色や家具の配置にも配慮が行き届き、畳のスペース・テーブル・椅子など、利用者が思い思いに落ち着いて過ごせる配置になっている。花や植木・写真などを飾り季節感があり、アイランドキッチンから食事の準備をする職員の動き・匂い・音などから生活感が感じられ、五感刺激となっている。	

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
53			共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ひとりで座れる椅子、2人で落ち着けるソファ、3人で話ができるテーブルセットなど、オリンピア兵庫ではたくさんの居場所を提供している。また、「死角」も積極的に活用し、安心して過ごすことのできる居場所づくりに取り組んでいる。		
54	(24)		居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	「その人らしさが伝わる部屋」を目標に、使い慣れた家具、思い出の写真や品々、そして好きな物に囲まれた居室づくりを、利用者ひとりひとりの思いにあわせて行っている。家族の協力も大きな力となっている。	部屋には家族の写真や作品を飾り、利用者個々の趣味や嗜好が感じられる。利用開始前より家族の協力を得て利用の使い慣れた家具や小物を置き利用者が落ち着いて過ごせる空間作りを行っている。	
55			一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	オリンピア兵庫では、手すりを限定された場所にのみ設置したり、不必要なサインは設置しないなど、安全に配慮した上でできるだけ自立した生活を送ることができるよう工夫をしている。		